

**РАСПИСАНИЕ**  
тренировочных занятий спортивного клуба «Олимпия» на 2022-2023 год

Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Группа/ этап подготовки	День недели						
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Нарыгина Елена Олеговна	ПАУЭРЛИФТИ НГ	ТГ-4	17.15-20.15		17.15-20.15		17.15-20.15	14.00-17.00	
Соловьева Светлана Викторовна	АЙКИДО	ГНП-2	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
		ТГ-2		15.30-17.30		15.00-17.00	15.30-17.30 Тренажерный зал	15.30-17.30	
Журин Сергей Владимирович	КАРАТЭ	ФОГ-1	19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60		19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60		19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60		
Журин Владимир Владимирович	КАРАТЭ	ФОГ-4		19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60		19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60		19.30-21.30 СК «Титул», Энгельса,60	

**РАСПИСАНИЕ**  
тренировочных занятий спортивного клуба «Факел» на 2022-2023 год

Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дайрукин Константин Андреевич	Мини-футбол	ГНП-1(1)	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
		ГНП-1(2)	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		
		ГНП-1(3)	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
		ГНП-1(4)		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	
Кайгородов Сергей Анатолеви ч	Волейбол	ГНП-1		10.00-12.30		10.00-12.30		10.00-12.30	
		ГНП-2	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00	
		ГНП-3		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	
Гоменюк Иван Васильевич	Баскетбол	ФОГ – 1	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
		ФОГ – 2	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		

**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий в «Молодежный спортивно-досуговый центр»**  
**на 2022-2023 тренировочный период**

№ п/п	ФИО тренера	Группы/ этап подготовки	День недели							Место проведения
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
<b>Каратэ</b>										
1	Рагимханов Эльдар Мурадханович	ГНП-3	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		Зал единоборств
		ГНП-1	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
		ТГ-1		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		
2	Азеев Олег Хайрутдинович	ГНП-1(1)		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		Зал единоборств
		ГНП-1(2)		16.15-18.15		16.15-18.15		16.15-18.15		
		ГНП-1(3)	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			
		ГНП-1(4)	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			
<b>Баскетбол</b>										
3	Красноперов Дмитрий Александрович	ГНП-3(1)	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			Игровой зал (баскетбол)
		ГНП-1 (2)	16.15-18.15		16.15-18.15		16.15-18.15			
		ГНП-1(1)	09.15-11.15		09.15-11.15		09.15-11.15			
4	Яковенко Алексей Владимирович	ФОГ-1	07.45-09.45		07.45-09.45		07.45-09.45			Игровой зал (баскетбол)
		ФОГ-2		16.30-18.30		14.45-16.45		14.45-16.45		
<b>Самбо</b>										
5	Магеррамов Нурлан Октай оглы	ГНП-1 (1)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			Зал единоборств
		ГНП-1 (2)	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			
		ГНП-1 (3)		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
		ГНП-1 (4)		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		
<b>Мини-футбол</b>										
6	Дайрукин К.А.	ГНП-1(5)		10.15-12.15		10.15-12.15		09.45-11.45		Игровой зал/мини- футбол
		ГНП-1(6)		14.15-16.15		14.15-16.15		13.15-15.15		

7	Пазюра А.С.	ГНП-1(1)	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30			Игровой зал/мини-футбол
		ГНП-1(2)	10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30			
		ГНП-1(3)	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30			
		ГНП-1(4)	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			
		ГНП-1(5)		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		
		ГНП-1(6)		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		
8	Дижовский Владимир Александрович	ГНП-2(2)		18.00-20.00 Зал баскетбола		17.45-19.45 Зал баскетбола		17.45-19.45 Зал мини-футбола		Игровой зал
<i>Дзюдо</i>										
9	Плеханов Юрий Алексеевич	ГНП-1(1)	08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-10.45			Зал единоборств
		ГНП-1(2)	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			
		ГНП-1(3)	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00			
		ГНП-1(4)		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		
10	Поткина Арина Денисовна	ГНП-1(1)	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30			Зал единоборств
		ГНП-1(2)	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00			
<i>Художественная гимнастика</i>										
11	Гончарук Галина Олеговна	ТГ-1(1)		08.00-11.00		08.00-11.00	13.30-16.30	08.00-11.00		Игровой зал (баскетбол)
		ТГ-1(2)			13.30-16.30	15.00-16.00 Зал единоборств 16.00-18.00		16.00-19.00	09.00-12.00	
<i>Вольная борьба</i>										
12	Магомедов Абдулбасир Абдукаримович	ГНП-1(1)		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		Зал единоборств
		ГНП-1(2)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
		ГНП-1(3)		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
		ГНП-1(4)	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00			

**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Дружба»**  
**на 2022-2023 тренировочный период**

№ п/п	ФИО тренера	Группы/ этап подготовки	День недели							Место проведения
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
<b>Баскетбол</b>										
1	Красноперов Дмитрий Александрович	ГНП-3(2)		09.15-11.15		09.15-11.15		09.15-11.15		Игровой зал
		ГНП-3(3)		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		
		ГНП-3(4)		18.30-20.15		18.30-20.15		18.30-20.15		
<b>Волейбол</b>										
2	Шкирта Юрий Васильевич	ГНП-2(1)		10.45-12.45		10.45-12.45	07.45-09.45			Игровой зал
		ГНП-2(2)	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45			
		ГНП-1(1)		07.45-09.45		07.45-09.45		07.45-09.45		
		ГНП-1(2)		13.45-15.30		13.45-15.30		13.45-15.30		
		ГНП-1(3)		15.30-16.45		15.30-16.45		15.30-16.45		
<b>Бокс</b>										
3	Самков Константин Владиславович	ГСС-1(1)	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15	09.00-11.15		Зал бокса
			19.00-21.15	19.00-21.15	18.30-21.15	19.00-21.15	19.00-21.15	18.30-21.15		
4	Биржанов Руслан Сайранович	ГНП-2 (1)	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			Зал бокса
		ГНП-2 (2)		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
		ГНП-2 (3)		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		
		ГНП-2 (4)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			
5	Меркулов Сергей	ТГ-1		07.30-09.00		07.30-09.00		07.30-09.00	16.45-20.30 игровой зал	Зал бокса

	Владимирович	ТГ-2		19.30-21.45	19.30-21.45	18.00-21.00	19.30-21.45	18.00-20.15		
6	Меркулов Антон Сергеевич	ГНП-1(1)	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45			Зал бокса
		ГНП-1(2)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			
		ГНП-1(3)		09.00-11.00		09.00-11.00		11.00-13.00		
		ГНП-1(4)		15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45		
7	Аптышев Максим Сергеевич	ТГ-1	09.30-11.30	09.30-11.30	09.20-11.20 бассейн		17.00-19.30	17.00-19.30		Зал бокса
		ГНП-1 (1)	07.45-09.15	07.45-09.15		07.45-09.15	07.45-09.15			
		ГНП-1 (2)	17.15-19.15 бассейн	17.00-19.00		17.00-19.00	15.30-16.30	15.30-16.30		
<b>Каратэ</b>										
8	Рагимханов Эльдар Мурадханович	ТГ-1	11.15-13.15		11.15-13.15		11.15-13.15			Зал бокса/зал единоборств
<b>Настольный теннис</b>										
9	Куриков Семен Витальевич	ТГ-1	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		11.00-13.00	Зал настольного тенниса
		ТГ-2	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		14.00-16.00	
		ГНП-2		10.30-12.30		10.30-12.30	10.30-12.30			
		ГНП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
<b>Пауэрлифтинг</b>										
10	Рыбин Геннадий Иванович	ТГ-4	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	18.00-22.00		Зал пауэрлифтинга МБУ СК «Дружба»
		ГНП-2		10:00-12:30		10:00-12:30		10:00-13:00		
11	Рыков Сергей Владимирович	ТГ-2	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00	
		ГНП-1		16.00-18.00		16.00-18.30			13.00-15.00	
		ГНП-2		18.00-20.00		18.00-20.00			18.00-20.00	
<b>Плавание</b>										
12	Булаева	ГНП-1(1)	10.00-11.00	09.30-11.00		09.30-11.00	10.00-11.00			Бассейн

	Анжелика Леонидовна		09.15-09.45 Зал сух.плав	08.55-09.20 Зал сух.плав		08.55-09.20 Зал сух.плав	09.15-09.45 Зал сух.плав			
		ГНП-1(2)		16.30-18.00 15.50-16.30 Зал сух.плав		16.30-18.00 15.50-16.20 Зал сух.плав		10.00-12.00		
		ТГ-1 водное поло	08.00-08.45 14.45-17.45		14.45-17.45		08.00-08.45 14.45-17.45			ЮГУ / Юкиор
13	Щербаков Иван Сергеевич	ТГ-2	07.45-09.30	07.45-09.30	07.45-09.30	07.45-09.30	07.45-09.30	07.45-09.00		Бассейн
		ТГ-1	15.15-17.00	15.00-16.30	15.15-17.00	15.00-16.30	15.15-17.00	14.45-16.30		
14	Нестерова Анастасия Сергеевна	ТГ-2(1)	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45	07.45-09.45		Бассейн
		ТГ-2(2)	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн	14.45-15.30 Зал сухого плавания 15.30-17.30 Бассейн		
		ГНП-2(1)	10.00-12.00 Бассейн		10.00-12.00 Бассейн		10.00-12.00 Бассейн			
		ГНП-2(1)	13.45-15.45 Бассейн		13.45-15.45 Бассейн		13.45-15.45 Бассейн			
15	Саяпов Айрат Валерьевич	ТГ-2(1)	08.30-11.00	08.30-11.30	08.30-11.00	08.30-11.30	08.30-11.00	08.30-11.30		Бассейн
		ТГ-2(2)	16.15-19.15	16.00-19.15	16.15-19.15	16.00-19.15	16.15-19.15	16.00-19.15		
		ГНП-1(1)	10.45-12.45		10.45-12.45		10.45-12.45			
		ГНП-1(2)	13.45-15.45		13.45-15.45		13.45-15.45			
16	Веткалов Павел Сергеевич	ТГ-4	08.00-09.45 16.00-17.45	08.00-09.45 16.00-17.45	08.00-09.45 16.00-17.30	08.00-09.45 16.00-17.30	08.00-09.30 16.00-17.45	08.00-09.30 16.00-17.45		СОШ №4
17	Ганзей Степан Сергеевич	ГСС-2	14.45-17.45	14.45-17.45		14.45-17.45	14.45-17.45	14.45-17.45		ЮГУ
<b>Тяжелая атлетика</b>										

18	Шишкин Владимир Владимирович	ТГ-2	09.00-11.00 16.00-17.00		09.00-11.00 16.00-17.00		09.00-11.00 16.00-17.00	09.00-12.00		Тренажерный зал МБУ СК «Дружба»
		ТГ-4	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	16.00-19.00		
19	Галиченко Илья Александрович	ГНП-1		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
		ГНП-2	15.00-17.00	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
		ТГ-1		18.00-21.00		18.00-21.00	17.00-20.00	18.00-21.00		
<b>Мини-футбол</b>										
20	Яковенко Евгений Иванович	ГНП-2(1)	10.30-12.30		10.30-12.30			11.00-13.00		Игровой зал
		ГНП-2(2)	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
21	Дижовский Владимир Александрович	ФОГ-1(1)	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			Игровой зал
		ФОГ-1(2)	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			
		ГНП-2(1)	08.45 -10.45		08.45 -10.45		09.15-11.15			
<b>Художественная гимнастика</b>										
22	Казанцева Анна Владимировна	ТГ-5	08.30-11.30	15.00-18.00	08.30-11.30	15.00-18.00		12.00-15.00	12.00-15.00	Югра-Атлетикс
23	Кретова Юлия Алексеевна	ТГ-1	15.00-17.00	10.00-12.00	15.00-17.00		15.00-18.00	08.00-11.00		Югра-Атлетикс
<b>Синхронное плавание</b>										
24	Костырко Ольга Анатольевна	ТГ-5	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00			Ледовый дворец спорта
25	Еремеева Анна Владимировна	ТГ-1	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00	08.00-09.30 16.30-18.00			Ледовый дворец спорта

**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий инструкторов по спорту**  
**на 2022-2023 тренировочный период**

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	День недели							Место проведения
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Казакова Наталья Николаевна	Скандинавская ходьба	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00			Долина ручьёв
2	Сивков Виталий Павлович	Бассейн	11.45-12.15	11.45-12.15		11.45-12.15				МБУ «СК «Дружба»
		Бильярд / Настольный теннис	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00			СК «Олимпия»
3	Шкирта Юрий Васильевич	Волейбол ветераны		20.00-22.00				20.00-22.00		Игровой зал МБУ «СК «Дружба»
4	Кисиль Петр Николаевич	Баскетбол/ мини-футбол	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20		МСДЦ игровой зал
5	Филин Дмитрий Сергеевич	Единоборства	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20	18.00-21.20		МСДЦ зал единоборств

**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий лиц с ограниченными возможностями здоровья**  
**муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Дружба»**  
**на тренировочный период 2022 - 2023 года**

№ п/п	ФИО тренера	Вид спорта	Группы/ этап подготовки	Дни недели							Место проведения
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Москвин Станислав Михайлович	плавание	ФОГ - 1	11.30-13.00		11.30-13.00		11.30-13.00			Бассейн МБУ СК «Дружба», ул. Рознина 104
		плавание	ФОГ - 2		12.00-13.30		12.00-13.30		11.30-13.00		
		легкая атлетика	ФОГ - 3		9.00-10.30 ф/п		9.00-10.30 м/п		13.30-15.00 б/п		МБУ «СК Дружба»



		легкая атлетика	ФОГ - 4		14.00-15.30 б/п		13.30-15.00 б/п		15.00-16.30 ф/п		Г. Величко, 3
		легкая атлетика	ФОГ - 5	13.30-15.00 ф/п		13.30-15.00 ф/п		13.30-15.00 ф/п			
		легкая атлетика	ФОГ - 6	15.00-16.30 б/п		15.30-17.00 Трен зал «Олимпия»			16.30-18.00 ф/п		
2	Машьянов Радимир Сергеевич	АФК	ФОГ-1	14.00-16.00	14.00-16.00	11.00-13.00	14.00-16.00	11.00-13.00	14.00-16.00		МБУ СК «Дружба», ул. Рознина, 104 (зал сухого плавания)
		АФК	ФОГ-2			11.00-13.00		11.00-13.00	14.00-16.00		
3	Мушковский Максим Петрович	Настольные игры	ФОГ-1	13.00 – 15.00		13.00 –15.00		13.30 -15.30			МБУ «СК Дружба» Г. Величко, 3
		Шахматы	Ветераны		13.00 –16.00				13.00 -16.00		
4	Боричевсий Леонид Александрович	Шашки	Федерация шашек г.Ханты-Мансийска				18.00-20.00			12.00-14.00	